



プチママン
PETIT MAMAN

1月の案内

NPO法人子育て支援コミュニティプチママン
ホームページ <http://www.petitmaman.jp/>
ブログ <http://blog.goo.ne.jp/petitmaman-info>
福島県郡山市富田町字大徳南2-23
tel/fax 024-983-1925

- ひろばを利用するにあたって 開放時間 月曜～金曜 10時～14時（水曜日はお休みです）
イベント参加には **お電話にて** 事前申し込みが必要です。人数制限がありますのでお早め！
- 砂場を利用するにあたって 開放時間 月・火・木・金（10:30～12:00/13:00～13:45）利用料50円
- ランチタイムは12時～13時 月・金曜日はパン販売もあります。親子で150円のドリンクバーもあります。
- 託児について・・・ **託児は1人1時間400円、以後30分毎に200円かかります。**
- キャンセルについて・・・ やむを得ず、講座をキャンセルされる場合、**前日の13時まで**にご連絡ください。
13時以降はキャンセル料金が発生します。講座によりキャンセル料金は異なります。
なお、**託児キャンセルは講座前日13時以降より200円のご負担**をお願いいたします。

冷暖房使用の際は、
1回のご利用にあたり
50円をご負担いただきます。
ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
2	3 冬休み	4	5	6	7	8
9 成人の日	10 新春・郷土料理のお食事会 プレ・ようちえん	11	12 ままカフェ	13 お月さまの会 『レイキと 新春スプレー作り』	14	15
16 チャイルドヨガ& マッサージ	17 ママヨガ	18	19 プレ・イングリッシュ	20 びよりと	21	22
23 リトミック プレ・ようちえん	24 ライフプラン無料セミナー ベビーリトミック	25	26 骨盤体操	27 チャイルドヨガ& マッサージ 母乳ケア	28	29
30 1月☆お誕生会	31 親子英語	1月5日まで冬休みとなります。 6日より通常通りひろばオープンです♪				

ひろば親子イベントはピンク太字 カルチャー講座は黒細字 で掲載しております。時間は下記のとおりです。



- ★10日(火) **新春・郷土料理のお食事会 11:00～** 参加費：700円 定員：10名
いつもお世話になっているご近所の方やおじいちゃん・おばあちゃんも一緒にだんごさしを体験したあと
こづゆ・いかにんじんなど郷土料理のお食事会を開催します！
- ★10日(火) プレ・ようちえん 10:30～ 幼稚園入園の為の準備や練習をしていく「プレ・ようちえん」
23日(月) 10日(火)は親子活動、23日(月)はお預かりで先生・お友達と楽しい時間を過ごしましょう♪
- ★12日(木) **ままカフェ開催のためひろばは10:00～12:00おやすみです。**
- ★13日(金) お月さまの会 10:30～ 講師：Salon de Many 先生 受講費：2,000円(託児代込み) 定員：8名
『レイキと新春スプレー作り』 レイキは身体が備え持つ自然治癒力を活性化させる癒しのヒーリング。
『香りの新春スプレー』を作り、香りをまとってのヒーリングを体感します。
- ★16日(月) チャイルドヨガ&マッサージ 10:00～ 講師：畠山 良江先生 受講費：1,000円 ランチ：600円
27日(金) **メンバー登録制となりました。**
プチママンでは初参加の方のみの受付となります。
- ★17日(火) ママヨガ(※完全託児制) 10:30～ 講師：佐藤 里沙先生 受講費：1,000円 定員：8名
ゆっくりと心と体をときほぐし日々の疲れもリフレッシュしましょう♪
- ★19日(木) ママといっしょに 10:00～ 講師：ようこ先生 受講費：1,200円 定員：6組
プレ・イングリッシュ 大人気講座「親子英語」のお教室♪ 現在、新規メンバー募集しています！
- ★20日(金) びよりと 10:00～/11:00～ 講師：まりこ先生 受講費：1,500円 定員：各回6組
1才～2才前までのお子さん向けのリトミックのお教室♪ 10:00～のお教室に空きがあります！
- ★23日(月) **リトミック 10:30～** 講師：山田 郁子先生 参加費：400円 定員：12組
幼児期にこそ体をつかって音楽を楽しみましょう！(^_^)集中力、感受性を養います。
音楽に合わせて体をいっぱい動かして、寒い冬も元気に過ごしましょう！
- ★24日(火) **ベビーリトミック 10:30～** 講師：小笠原 麻理子先生 参加費：400円 定員：13組
まだ動けない赤ちゃんでも大好きなママとのスキンシップで音楽を感じましょう！
可愛い赤ちゃんとの毎日の時間♥健やかな成長の一助にお役立てください。
- ★24日(火) **ライフプランセミナー 10:00～** 講師：ソニー生命 樽川 明広先生(FP)・大出 英先生(FP) 参加費：無料
～お子さまの学資保険について～ いつから始めればいいのか？どのくらい準備すればいいの？
そんな『？』にお答えします！
- ★26日(木) 骨盤体操 10:00～/11:00～ 講師：西條里美先生 受講費：1,000円 定員：6組
(※完全託児制) 日々の生活で歪んでしまった骨盤を体操でリセットしましょう！！
- ★27日(金) 母乳ケア 10:00～/13:00～ 講師：塩谷 こと子先生 受講費：1,500円 ランチ：600円
マンツーマンでじっくり悩みを聞いてもらい、母乳の出が良くなるようにもしっかりもみほぐしてもらえますよ。
- ★30日(月) **1月☆お誕生会 10:30～** 参加費：500円(身長・体重を量り、手形を取ります。時間に余裕をもってお越しください)
1月生まれのお友達のお誕生日をみんなで祝いましょう♪
お誕生日のお友達にはプレゼントもあります！誕生日以外のお友達も一緒に祝いしてね♡(´▽`)ノ☆
- ★31日(火) **親子英語 10:30～** 講師：鈴木 陽子先生 参加費：500円 定員：12組
歌や、ダンス、ゲームなどで、親子で英語に親しみます。

